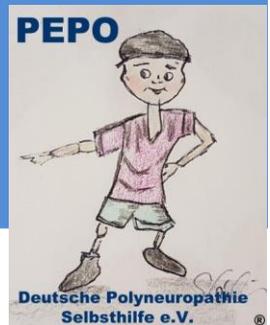


PEPO AKTUELL BY-006/2024

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene

Selbsthilfegruppe Schwandorf
www.polyneuro-bayern.de



November-Gruppentreffen in Schwandorf mit Martin Olek als Gast



Die SHG PNP traf sich am 6.11. zu ihrer monatlichen Zusammenkunft im Mehrgenerationenhaus in Wackersdorf. Die Treffen finden regelmäßig am ersten Mittwoch im Monat statt. Dieses Mal haben sich 16 Betroffene eingefunden. Damit wir uns gegenseitig sehen können, haben wir einen Stuhlkreis gebildet.

Gleich zu Beginn konnte ich den Orthopädietechniker, Herrn Martin Olek aus Wackersdorf begrüßen. Er erläuterte uns den Unterschied zwischen Orthopädietechniker und Orthopädieschuhmacher. Er stelle keine orthopädischen Schuhe her, sondern berate seine Kunden über Hilfsmittel, welche die Lebensqualität erhalten oder verbessern können.

Dazu gehören z.B.:

- Geschlossene Verbandschuhe mit 1cm dicker Memory-Schaum Einlage als Hausschuhe bei Gang- und Standunsicherheit
- Therapieschuhe mit versteifter Sohle und Abrollhilfe, dazu adaptierte Fußbettungen, um Verletzungen mangels Wahrnehmungsstörung vorzubeugen. Auch bei Rheuma und v.a. bei Diabetes.
- (Schuhe in verschiedenen Weiten und Ausführungen, muss auch individuell entschieden werden)
- Adaptierte Fußbettungen in einem konfektionierten Bequemschuh um Standsicherheit zu erlangen, Druckspitzen an der Fußsohle zu vermeiden
- TENS-Geräte zur Elektrostimulation (diese Geräte aber unbedingt mit Arzt besprechen!!!)
- Igelbälle (weich) und Massagefußroller
- Plüsch oder Halbplüsch Socken zur Druckdämpfung und zum Hautschutz



Nachdem es bei Diabetes auch zu offenen Wunden an den Füßen kommen kann, stellte er einen Verbandsschuh vor, der durch ein breiteres Fußbett und Klettverschlüsse variabel getragen werden kann.

Anschließend erfolgte ein reger Austausch über mögliche Ursachen der PNP.



Zum Abschluss des Treffens lud uns eine Betroffene einige Minuten zu einer Stuhlgymnastik ein.

Wir freuen uns auf unser nächstes Treffen am ersten Mittwoch im Dezember.

Heinz-Jürgen Nowack

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de
info@polyneuro.de
WhatsApp: 0160 908 908 72

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband HESSEN
Karl-Marx-Str. 12
64625 Bensheim
<https://pnp-hessen.de>



PLASMA spenden rettet Leben