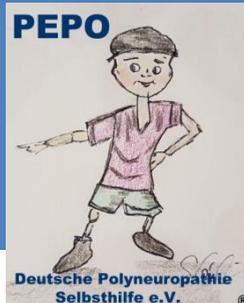


PEPO AKTUELL BY-04/2024

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene

PNP-Gruppe Augsburg
www.polyneuro-bayern.de



Selbsthilfegruppe Augsburg

Treffen der Gruppe Augsburg am 16. Mai 2024

Herzlichen Dank, an alle die gestern im Zeughaus unsere Veranstaltung besucht haben.

Ich denke wir haben vor dem hinreißenden Vortrag der Bayer. Landesvorsitzenden des Kneipp-Bundes, Frau Schweizer, einen wichtigen Punkt angesprochen:

Die Diagnose "Polyneuropathie" wird meist unter großen Schwierigkeiten und vielen Anläufen bei verschiedenen Ärzten gestellt. Oft geht es dann weiter, dass der Arzt eher hilflos auf gewisse Dinge, Medikamente, Hilfsmittel oder Nahrungsergänzungsmittel verweist. Und eigentlich haben viele den Eindruck, der Arzt hat keine Lösung parat, die eine Erleichterung im Alltag, geschweige denn eine Besserung oder sogar Heilung erreicht.

Wegen doch meist unklarer Diagnose, da Polyneuropathie viele unterschiedliche Anzeichen/Beschwerden verursachen kann, ziehen Krankenkassen bei möglichen Linderungsmaßnahmen oft nicht mit.

Ich denke dazu wurde gestern ein interessanter Vorschlag gemacht:

Es ist die Untersuchung z.B. im Krankenhaus Großhadern in der Neurologie, ob die Polyneuropathie genetisch bedingt ist.

Falls es so ist, ist dies sicher nicht eine gute Nachricht. Allerdings stehen dann in der Therapie deutlich mehr Möglichkeiten zur Verfügung (wie z.B. eine mehrwöchige Kur, oder die laufende Verlängerung der Physiotherapie) ohne große Nachfragen und Begrenzungen der Anzahl der Sitzungen.

PEPO Aktuell

Wie wir gestern festgestellt haben, kommen Ärzte eher selten auf diese Möglichkeit einer genetischen Ursachenforschung.

Kontakt:

Klinikum der Universität München, Großhadern, Marchioninstr. 15, 81377 München, Tel. 089-44 0053683 (direkte Durchwahl zur Neurologie)

Voraussetzung für diese Untersuchung ist die Überweisung durch einen Arzt UND ein entsprechender Befund, der Polyneuropathie als Diagnose beinhaltet. Dieser Befund kann auch älter sein.

Für Rückmeldungen dazu wäre ich dankbar!



Frau E. Schweizer bei ihrem Vortrag in Augsburg Foto: Roser

Wer gestern da war, hat die Landesvorsitzende Frau Schweizer als leibhaftigen Wirbelsturm erlebt. In ihrer mitreißenden Art hat sie uns blitzlichtartig informiert über die Biografie Sebastian Kneipp`s, die fünf Säulen der Kneipp Medizin/Philosophie (Lebensordnung, Wasser, Bewegung, Ernährung und Pflanzenheilkunde). Dazu hat sie uns einige Kneipp`sche Wasseranwendungen erklärt und gezeigt.

Dies in einem kurzen Text in Worte zu fassen scheint mir unmöglich. Dazu gibt es auch jede Menge einfache und umfangreiche Literatur, bzw. Fundstellen im Internet.

PEPO Aktuell

Erfreulicherweise gibt es hier jede Menge Treffer, z.B. für die Ausführungen zu den fünf Säulen:

https://www.kneipp.com/de_de/kneipp-wissefn/5-saeulen-kneipp/



Dann natürlich auch Filmchen zu den warmen und kalten Wasseranwendungen:

https://youtube.com/@kneippbund_de?si=EQ9mGdLYJsINNjxX



Wer im Internet nach Kneipp sucht, wird zahllose Treffer erzielen, die ich hier nicht annähern wiedergeben könnte.

Allerdings planen wir für die nächste Zukunft einen weiteren Termin mit Frau Schweizer, soweit es ihr Terminkalender zulässt, und wollen dann an einer öffentlichen Kneippanlage die Praxis testen. Hierzu ergeht dann eine gesonderte Einladung.

PEPO Aktuell

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe
e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

info@polyneuro.de

WhatsApp: 0160 908 908 72



PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de

PLASMA spenden rettet Leben